



PRINCIPE DI
FITALIA



Wellness & Spa Hotel



Wellness & SPA

Immergetevi nell'atmosfera del nostro centro benessere, un percorso wellness composto da due saune, bagno turco, idromassaggio, percorso kneipp, percorso wasser, comodi lettini e angolo tisaneria per un relax totale.

Week-end romantico? La nostra private SPA è a vostra disposizione per vivere momenti magici con la persona che amate in totale privacy. Massaggi e bagni aromatici di coppia, doccia emozionale, idromassaggio Jacuzzi e angolo relax.

Il nostro Wellness Hotel propone pacchetti benessere in beauty farm e trattamenti bellezza. Potrete scegliere fra massaggi ayurveda, al miele, al cioccolato, candle massage, massaggio hot stone, massaggio relax o energizzante, massaggio decontratturante, massaggio linfodrenante o provarli tutti.

Nel nostro centro wellness a cinque stelle in Sicilia trovate l'innovativo floating (vasca di deprivazione sensoriale) e la doccia Vichy a cui abbinare peeling o fanghi con prodotti assolutamente naturali e senza parabeni.

INDEX

Entrances and Massages	page 10
Bath and Peeling	page 11
Body Aesthetic Treatments	page 12
Facial Treatments	page 14



INDICE

Ingresso e massaggi	pag. 4
Bagni e Peeling	pag. 5
Trattamenti Estetici	pag. 6
Trattamenti Viso	pag. 8



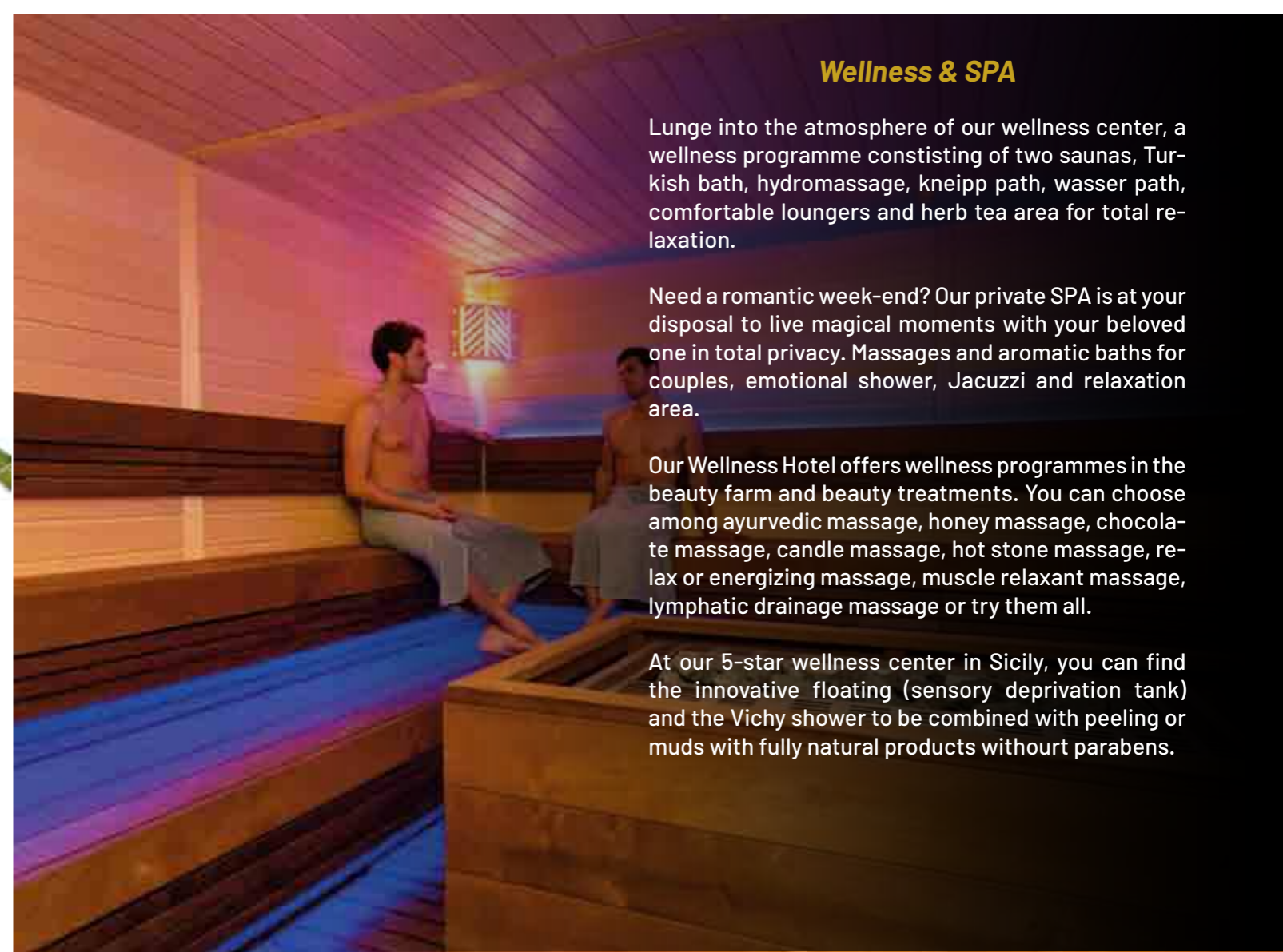
Wellness & SPA

Lunge into the atmosphere of our wellness center, a wellness programme consisting of two saunas, Turkish bath, hydromassage, kneipp path, wasser path, comfortable loungers and herb tea area for total relaxation.

Need a romantic week-end? Our private SPA is at your disposal to live magical moments with your beloved one in total privacy. Massages and aromatic baths for couples, emotional shower, Jacuzzi and relaxation area.

Our Wellness Hotel offers wellness programmes in the beauty farm and beauty treatments. You can choose among ayurvedic massage, honey massage, chocolate massage, candle massage, hot stone massage, relax or energizing massage, muscle relaxant massage, lymphatic drainage massage or try them all.

At our 5-star wellness center in Sicily, you can find the innovative floating (sensory deprivation tank) and the Vichy shower to be combined with peeling or muds with fully natural products without parabens.



Ingressi e Massaggi



SPA PLEMMIRIO € 45,00

Percorso benessere pomeridiano | 3 Ore

Ingresso in Spa dotata di:

- Sauna Finlandese a 90 gradi
 - Sauna Finlandese a 70 gradi
 - Bagno Turco
 - Hammam, Percorso Wassar
 - Percorso Kneipp
 - Grotta del Ghiaccio
 - Idromassaggio con 3 Giochi d'Acqua
 - Area Relax con Lettini e Tende Cocoon
 - Angolo delle Acque Aromatizzate e delle Tisane
- E' compreso nel prezzo l'utilizzo di un morbido accappatoio e un paio di ciabatte.

APERITIVO RINFORZATO € 30,00

E dopo la SPA, Happy Hour!

Aperitivo Alcolico a scelta tra la migliore selezione del Bar Fitalia e stuzzichini dello Chef.

MASSAGGIO RILASSANTE

60 MIN. € 80,00

45 MIN. € 60,00

Il riequilibrio del corpo e della mente

Massaggio delicato effettuato con olio aromatizzato per donare un totale senso di relax.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

45 MIN. € 90,00

30 MIN. € 60,00

Ideale per gli sportivi

Massaggio molto profondo e energico utilizzato per eliminare le contratture.

MASSAGGIO LOMI LOMI € 90,00

Alleviare stress, tensioni e preoccupazioni
45 Minuti

MASSAGGIO ALLA CANDELA € 80,00

Alleviare i mali fisici e psicologici | 45 Minuti
Massaggio moderno che si inserisce tra le tecniche olistiche dolci.

MASSAGGIO HOT STONE € 80,00

Il benessere delle pietre calde | 60 Minuti
Massaggio effettuato utilizzando le pietre calde che secondo la filosofia indiana mettono in contatto con l'anima.

MASSAGGIO AL CIOCCOLATO € 70,00

L'inebriamento del cioccolato | 45 Minuti
Massaggio effettuato utilizzando cioccolato fondente fuso e olio al cacao, ideale per mamma e bimbi.

LINFODRENAGGIO TOTALE € 80,00

Contro ritenzione idrica e gonfiore | 60 Minuti
Massaggio particolare in grado di aiutarvi a smaltire la ritenzione idrica ed i gonfiore.

AYURVEDA € 85,00

Abyangam | 60 Minuti
Il massaggio ayurvedico abyangam nasce in India e ha un ruolo primario nel mantenimento o nel ripristino di perfette condizioni di salute.

AYURVEDA SHIRODHARA € 150,00

90 Minuti
Questo trattamento ayurvedico prevede un flusso continuo di olio o decotto sopra la fronte per realizzare un'immensa sensazione di relax, tranquillità e quiete mentale.



Bagni e Peeling

BAGNO ALL'ARANCIA € 50,00

Bagno Esfoliante | 30 Minuti
Bagno esfoliante agli acidi della frutta ideale per una pelle luminosa.

BAGNO AI SALI DEL MAR MORTO € 50,00

Bagno Drenante | 30 Minuti
Bagno drenante ideale per il trattamento della cellulite.

BAGNO AL LATTE DI CLEOPATRA € 50,00

Bagno di bellezza per la pelle | 30 Minuti
Il latte ha un effetto lenitivo adatto per pelli arrossate e particolarmente sensibili. Il miele è nutriente ed ha la capacità di contrastare secchezza e screpolature. L'olio di frumento ha proprietà emollienti ed antinvecchiamento.

PEELING AL SALE DEL MAR MORTO € 55,00

Pulizia profonda della pelle | 30 Minuti
Trattamento che consente di esfoliare la pelle in profondità e stimolare la rigenerazione cellulare.

PEELING AGLI OLII ETERICI € 55,00

Pulizia della pelle grassa | 30 Minuti
Trattamento che consente di dipulire la pelle grassa utilizzando degli appositi olii.

PEELING ALLA FRUTTA FRESCA € 55,00

Lucentezza e nutrimento | 30 Minuti
Trattamento che consente di esfoliare e rendere lucente la pelle tramite gli acidi della frutta.



Trattamenti Estetici



FANGHI ALLE ALGHE DEL MAR MORTO € 50,00

Efficaci contro gli inestetismi della cellulite a base di alghe | 45 Minuti
Trattamento che consente di levigare la pelle del corpo affetta da imperfezioni

TRATTAMENTO SNELLENTI € 115,00

Payot soin sculpt detox | 75 Minuti
Trattamento snellente e modellante, la pelle risulta levigata e idratata.

TRATTAMENTO RASSODANTE € 90,00

Dermatrophine Gym | 60 Minuti
Tratt. rassodante e levigante della pelle del corpo.

PRESSOTERAPIA € 60,00

Drenare e migliorare la circolazione | 45 Minuti
Trattamento che prevede un massaggio meccanico che serve a linfodrenare i liquidi in eccesso.

CRIOTERAPIA ESTETICA € 300,00

Tratt. per la diminuzione di piccoli inestetismi dovuti alla presenza di grasso corporeo | 45 Minuti
Trattamento estetico che prevede l'utilizzo di un macchinario. Prima di eseguire il trattamento è necessario un incontro con la nostra estetista.

CAVITAZIONE € 250,00

Trattamento per piccoli inestetismi | 45 Minuti
Trattamento estetico che prevede l'utilizzo di un macchinario. Prima di eseguire il trattamento è necessario un incontro con la nostra estetista.



TERMOCOPERTA DIMAGRANTE € 60,00

Tratt. dimagrante e detossinante | 45 Minuti
Trattamento estetico che prevede l'utilizzo di un macchinario. Prima di eseguire il trattamento è necessario un incontro con la nostra estetista.

RADIOFREQUENZA CORPO € 200,00

Trattamento rassodante | 45 Minuti
Trattamento estetico che prevede l'utilizzo di un macchinario. Prima di eseguire il trattamento è necessario un incontro con la nostra estetista.

SOLARIUM ALTA PRESSIONE € 20,00

Abbronzarsi in ogni periodo dell'anno | 15 Minuti
Solarium ad alta frequenza per una pelle dorata.

GEOWAY € 20,00

Migliora la tua forma fisica | 30 Minuti
30 minuti di pedalate sotto il calore degli infrarossi.

BAGNO TURCO E PEELING IN HAMMAM € 90,00

Pulisce e idrata la pelle | 45 Minuti
All'interno dell'hammam viene eseguito un peeling all'albicocca successivamente un impacco idratante e un massaggio da 15 minuti.



MANICURE CLASSICA € 30,00

Unghie perfette e curate | 30 Minuti
Mani idratate e curate.

MANICURE DELUXE PEELING & MASK € 40,00

Mani idratate con unghia perfette | 45 Minuti
Ringiovanimento mani manicure peeling e maschera.

MANICURE SEMI PERMANENTE € 60,00

Smalto no problem | 60 Minuti
Smalto semipermanente.

PEDICURE CLASSICO CON SMALTO € 60,00

Per piedi da Cenerentola | 45 Minuti
Peeling, massaggio e smalto.

PEDICURE CON SEMIPERMANENTE € 80,00

Piedi sempre perfetti | 75 Minuti



CERETTA ALL'INGUINE € 15,00

Ceretta a caldo | 15 Minuti
Perfette d'estate.

CERETTA GAMBE COMPLETE € 60,00

Ceretta a caldo | 45 Minuti
Gambe lisce e setose.

CERETTA MEZZA GAMBA € 30,00

Ceretta a caldo | 30 Minuti
Gambe lisce e setose.

CERETTA SCHIENA € 30,00

Ceretta a caldo | 30 Minuti
Schiena da star senza antiestetici peletti superflui.

CERETTA BRACCIA € 20,00

Ceretta a caldo | 15 Minuti
Rendete le vostre braccia lisce e vellutate.



Trattamenti Viso



TRATTAMENTO ANTIMACCHIE € 90,00

Trattamento Uni skin | 60 Minuti
Adatto alla pelle macchiata dal sole.

TRATTAMENTO VISO LUMINOSO € 90,00

Peel off | 60 Minuti
Adatta alle pelli giovani ma stressate dal tempo migliora la luminosità della pelle.

TRATTAMENTO IDRATANTE € 90,00

Hydratation essentiel | 60 Minuti
Adatto alle pelli giovani per un'idratazione profonda.

PULIZIA VISO € 80,00

Pulizia del viso e idratazione | 45 Minuti
Pulizia del viso con o senza spremitura a seconda delle esigenze della pelle con apposizione maschera e crema anti arrossamento.

MASSAGGIO AL VISO € 30,00

Per una ritrovata tonicità | 30 Minuti
Massaggio al viso per definire i contorni dello stesso.



TRATTAMENTO ANTIETÀ € 135,00

Trattamento Gommage Perles | 90 Minuti
Adatto alle Pelli Mature Per Migliorare Incarnato Spento, Segni, Arrossamenti. Il suo gel attivo arricchito con acido ialuronico rimpolpa immediatamente la pelle.

TRATTAMENTO ANTIETÀ GLOBALE € 115,00

Trattamento Lift Absolue | 75 Minuti
Adatto alle pelli Mature per migliorare incarnato spento, segni del tempo, rimpolpare la pelle e liftarla.

TRATTAMENTO VELLUTANTE € 115,00

Solution Techni Liss | 75 Minuti
Adatto alle Pelli Mature per donare un effetto velluto.

TRATTAMENTO DETOSSINANTE PELLE GIOVANE € 115,00

Detox Absolue | 75 Minuti
Adatto alle pelli giovani. Pulisce in fondo la pelle rendendola morbida e luminosa.

Medical Area

il Benessere a tutto tondo

in collaborazione con la **D.ssa Arianna Squillante**
Specialista in medicina estetica - Dietetica naturale e intolleranze alimentari
Omeopatia e Omotossicologia

VISITA MEDICA GENERICA € 80,00

TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI € 130,00

PIANO DIETETICO € 120,00

CONTROLLI DIETA € 50,00

ESAMI DEL SANGUE a partire da € 60,00

Trattamenti del dolore

AGOPUNTURA € 60,00

MANIPOLAZIONE TUI.NA. € 60,00

Benessere viso

DERMOLIFTING DEL VISO
CON COLLAGENE OMEOPATICA € 120,00

ACIDO IALURONICO VISO € 350,00

ACIDO IALURONICO LABBRA € 400,00

BOTOX € 350,00

Trattamenti medici modellanti

MESOTERAPIA GAMBE € 80,00

MESOTERAPIA ADDOME € 60,00

MESOTERAPIA BRACCIA € 50,00

MESOTERAPIA TOTAL BODY € 120,00



Entrances and Massages



PLEMMIRIO SPA € 45,00

Afternoon Wellness program | 3 hours
90 degree Finnish - sauna Finnish sauna at 70 degrees
Turkish bath - Hammam - Wasser path - Kneipp path
Ice Cave - Hydromassage with 3 water games
Relax Area with Cocoon Beds and Tents
Angle of flavored water and herbal teas

HAPPY HOUR € 30,00

After Your SPA, Happy Hour!
Alcoholic aperitif chosen from the best selection of the Fitalia Bar accompanied by our Chef's appetizers.

TOTAL BODY RELAXING MASSAGE

60 minutes € 80,00
45 minutes € 60,00

The rebalancing of body and mind
Delicate massage with aromatized oil to give a total sense of relaxation.

CANDLE MASSAGE € 80,00

Relieve physical and psychological ills | 45 minutes
Modern massage that fits between sweet holistic techniques.

HOT STONE MASSAGE € 80,00

The well-being of hot stones | 60 minutes
Massage performed using hot stones that according to the Indian philosophy put in contact with the soul.

CHOCOLATE MASSAGE € 70,00

The inebriation of chocolate | 45 minutes
Massage performed using melted dark chocolate and cocoa oil, ideal for mothers and children.



DECONTRACTING MASSAGE

45 minutes € 90,00
30 minutes € 60,00

Ideal for sports people | 60 minutes
Very deep and energetic massage used to eliminate the contacts.

TOTAL LYMPHATIC DRAINAGE € 80,00

Against water retention and swelling | 60 minutes
Special massage that can help you dispose of water retention and swelling. If done consistently able to fight cellulite. It is performed with specific cream for pathology.

AYURVEDA € 85,00

Abyangam | 60 Minutes
The Ayurvedic abyangam massage is born in India and has a primary role in maintaining or restoring perfect health conditions.

AYURVEDA SHIRODHARA € 150,00

90 Minutes
This Ayurvedic treatment provides a continuous flow of oil or decoction over the forehead to create an immense feeling of relaxation, tranquility and mental quiet.

LOMI-LOMI MASSAGE € 90,00

Ideal for relieving stress, tension and worries
45 Minutes

Bath and Peeling



BATH WITH ORANGE € 50,00

Exfoliating Bath | 30 minutes
Exfoliating bath with fruit acids ideal for a luminous skin.

BATH WITH SALTS OF THE DEAD SEA € 50,00

Draining Bath | 30 minutes
Draining bath ideal for the treatment of cellulite.

CLEOPATRA MILK BATH € 50,00

Beauty bath for the skin | 30 minutes
Milk has a soothing effect suitable for reddened and particularly sensitive skin. Honey is nutritious and has the ability to counteract dryness and chapping. Wheat oil has emollient and anti-aging properties.

PEELING WITH SALT OF DEAD SEA € 55,00

Deep skin cleansing | 30 minutes
Treatment that allows you to exfoliate the skin deeply and stimulate cell regeneration.

PEELING TO THE ETHERIC OILS € 55,00

Cleaning of oily skin | 30 minutes
This treatment allows dipulire oily skin using the appropriate oils.

PEELING WITH FRESH FRUIT € 55,00

Shine and nutrition | 30 minutes
This treatment helps to exfoliate and make your skin shiny with fruit acids.

TURKISH BATH AND PEELING IN HAMMAM € 90,00

It cleans and moisturizes your skin | 45 minutes
Inside the hammam, an apricot peeling is performed followed by a moisturizing pack and a 15-minute massage.



Body Aesthetic Treatments

MUD WITH ALGAE OF THE DEAD SEA € 50,00

Effective against the imperfections of cellulite- based on algae | 45 minutes
This treatment allows you to smooth the skin of the body affected by imperfections.

SLIMMING TREATMENT € 115,00

Payot soin sculpt detox | 75 minutes
Slimming and shaping treatment, the skin is smooth and idled.

TONING TREATMENT € 90,00

Dermatrophine Gym | 60 minutes
Firming and smoothing treatment of the body skin.

TONING BLANKET € 60,00

Slimming and detoxifying treatment | 45 minutes
Aesthetic treatment that involves the use of a machine. Before performing the treatment, a meeting with our beautician is necessary.

HIGH PRESSURE SOLARIUM € 20,00

Improve your fitness | 15 minutes
High frequency solarium for golden skin.

GEOWAY € 20,00

Improve your fitness | 30 minutes
30 minutes of cycling under the heat of infrared.

PRESSOTHERAPY € 60,00

Drain and improve circulation | 45 minutes
A mechanical massage that serves to lymph drainage excess fluids.

AESTHETIC CRYOTHERAPY € 300,00

Treatment for the reduction of small imperfections due to the presence of body fat | 45 minutes
Treatment that involves the use of a machine. Before the treatment, a meeting with our beautician is necessary.

CAVITATION € 250,00

Treatment for Small Imperfections | 45 Minutes
Treatment that involves the use of a machine. Before the treatment, a meeting with our beautician is necessary.

BODY RADIOFREQUENCY € 200,00

Toning treatment | 45 minutes
Treatment that involves the use of a machine. Before the treatment, a meeting with our beautician is necessary.



CLASSIC MANICURE € 30,00

Perfect and treated nails | 30 minutes
Hands hydrated and cared for.

MANICURE DELUXE PEELING & MASK € 40,00

Perfect and hydrated hands with perfect fingernails | 45 minutes
Rejuvenation hands manicure peeling and mask.

SEMI PERMANENT MANICURE € 60,00

No problem enamel | 60 minutes
Semi-permanent polish.

CLASSIC PEDICURE € 60,00

Cinderella feet | 45 minutes
Peeling, massage and nail polish.

SEMI-PERMANENT PEDICURE € 80,00

For Feets always perfect | 75 minutes

GROIN DEPILATION € 15,00

Hot waxing | 15 minutes
Perfect in summer.

COMPLETE LEGS DEPILATION € 60,00

Hot waxing | 45 minutes
Smooth and silky legs.

HALF LEG DEPILATION € 30,00

Hot waxing | 30 minutes
Smooth and silky legs.

BACK DEPILATION € 30,00

Hot waxing | 30 minutes
Perfectly shaved back.

ARM DEPILATION € 20,00

Hot waxing | 15 minutes
Make your arms smooth and velvety.



Facial Treatments



ANTI-STAIN TREATMENT € 90,00

Uni skin treatment | 60 minutes
Suitable for skin stained by the sun.

LUMINOUS FACE TREATMENT € 90,00

Peel off | 60 Minutes
Suitable for young skin but stressed by time improves the brightness of the skin.

HYDRATING TREATMENT € 90,00

Hydratation essentiel | 60 minutes
Suitable for young skin for deep hydration.

FACIAL CLEANSING € 80,00

Facial cleansing and hydration | 45 minutes
Facial cleansing with or without squeezing according to the needs of the skin with apposition mask and anti-redness cream.



FACIAL MASSAGE € 40,00

For a newfound tonicity | 30 minutes
Facial massage to define the contours of the face.

ANTI-AGE TREATMENT € 135,00

Gommages Perles Treatment | 90 minutes
Suitable for mature skin to improve off complexion, signs, redness. It's an active gel enriched with hyaluronic acid immediately.

GLOBAL ANTI-AGE TREATMENT € 115,00

Lift Absolue Treatment | 75 minutes
Suitable for mature skin to improve skin tone, signs of aging, skin plumping and lift.

SMOOTHING TREATMENT € 115,00

Solution Techni-Liss | 75 minutes
Suitable for Mature Skin to give a Velvet effect.

YOUNG-SKIN DETOX TREATMENT € 115,00

Deetox Absolue | 75 minutes
Suitable for Young Skin. Cleans the skin at the bottom making it soft and luminous.

Medical Area

In cooperation with **Doctor Arianna Squillante**

Specialist in Esthetical Medicine- natural dietetics and food intolerances
homeopathy and homotoxicology

GENERAL MEDICAL CHECK-UP € 80,00

TEST FOR FOOD INTOLERANCES € 130,00

DIET PLAN € 120,00

DIET CHECKS € 50,00

BLOOD TESTS STARTING FROM € 60,00

Pain Therapy

ACUPUNCTURE € 60,00

HANDLING TUI.NA € 60,00

Facial Wellness

FACIAL DERMOLIFTING WITH HOMEOPATHIC COLLAGEN € 120,00

HYALURONIC ACID FACE € 350,00

HYALURONIC ACID LIPS € 400,00

BOTOX € 350,00

Medical modeling treatments

LEG MESOTHERAPY € 80,00

ABDOMEN MESOTHERAPY € 60,00

ARMS MESOTHERAPY € 50,00

TOTAL BODY MESOTHERAPY € 120,00





PRINCIPE DI
FITALIA
WELLNESS & SPA HOTEL

Via Traversa Tonnara di Terrauzza, 38
96100 Siracusa, Sicilia • ITALY
Tel. +39 0931 485064
www.principedifitalia.com
email: info@principedifitalia.com